

SPECIAL:  
SKÖLDKÖRTEL

Läkaren:

# Många kan bli friska med hormon från grisar

Hypotyreos är en av våra vanligaste sköldkörtelsjukdomar. 440 000 svenskar är drabbade, de flesta kvinnor. Många – men långt ifrån alla – blir bättre av Levaxin. Andra kan behöva tillskott av naturligt svinsköldkörtelhormon.

De flesta läkare är skeptiska till naturligt svinsköldkörtelhormon, NDT, och hävdar att Levaxin är fullt tillräckligt.

Men de får mothugg av läkaren **Helena Rooth Svensson**, som menar att kunskapen hos hennes kolleger ofta är skrämmande låg.

På olika forum förs sedan länge en livlig debatt om nödvändigheten av att läkare släpper prestigen och skaffar sig bättre kunskap om svinsköldkörtel som ett alternativ, y när Levaxin inte fungerar.

Pressen är hård på den handfull läkare som trots allt vågar trotsa den gängse uppfattningen. I väntan på att få en tid hos dessa doktorer är det inte ovanligt att sjuka lånar mediciner av varandra, vilket inte är att rekommendera.

Vid misstanke om hypotyreos tas ett blodprov, där läkaren genom att avläsa TSH-värdet ser hur sköldkörteln fungerar.

Ett normalt TSH-värde ska ligga mellan 2,5 och 4, men det varierar över landet.

Men TSH är ett alltför grovt diagnosverktyg, menar Helena Rooth Svensson.

– Det är inte TSH som styr den metabola effekten i våra celler utan det är framförallt T3. Därför ska man titta på T3 och T4 nivåerna i blodet och om det finns antikroppar mot sköldkörteln. Är något avvikande trots att TSH ligger inom normalvärde och symptomen tyder på låg ämnesomsättning bör man få testa behandling, i första hand Levaxin, om ingen tillräcklig effekt uppnås, Liothyronin, och om inte det hjälper, svinsköldkörtel.

Att gå länge med en obehandlad hypotyreos är inte riskfritt. Tvärtom kan det ge svåra komplikationer.

## Lågrisk om man inte överdoserar

– Det kan leda till inflammation i blodkärlen vilket på sikt utvecklas till åderförkalkning och komplikationer på hjärt-kärlsystemet. Låg ämnesomsättning gynnar den inflammatoriska reaktionen i blodkärlen, vilket kan leda till stroke eller hjärtinfarkt. Vidare får kroppen och hjärnan gå på "lägre sparlåga" än om sköldkörtelhormonerna fungerar normalt på cellnivå. Kvinnor som har problem att bli gravida har ofta en underfunktion i sköldkörteln.

– När det gäller torkad svinsköldkörtel är riskerna mycket låga så länge man inte överdoserar.

Svinsköldkörtel skrivs endast ut på licens från Läkemedelsverket.

Läkaren Helena Rooth Svensson.



## Körteln som styr ämnesomsättningen

Sköldkörteln, som sitter på halsens framsida,

producerar hormoner som påverkar nästan alla kroppens funktioner och styr ämnesomsättningen. Om sköldkörteln tillverkar för lite hormoner kan man få hypotyreos. Då får man låg ämnesomsättning och kroppen går på lågvarv. Den vanligaste orsaken till att man producerar för lite hormoner är att kroppens eget immunförsvar har angripit sköldkörteln och orsakar en inflammation som förstör körtelvävnad.



## Koppling hypotyreos och gluten

De som lider av den autoimmuna varianten av hypotyreos, Hashimotos sjukdom, kan även lida av glutenintolerans.

Det är vanligt att personer med Hashimotos även producerar antikroppar mot enzymet transglutaminas vilket kännetecknar glutenintolerans.

Flertalet studier visar på en stark koppling mellan Hashimotos och glutenintolerans.

Den här kopplingen är så stark att forskare menar att alla som lider av en autoimmun sköldkörtelsjukdom bör kontrolleras för glutenintolerans.

Källa: [halsasomlivsstil.com](http://halsasomlivsstil.com)